

Series Preliminares
TOMA DE TEMPOS A ESTRADA

A ESTRADA

01 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

100 m. natación con obstáculos infantil femenina

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | REY NUNEZ, INES | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:27:00 | |

100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas infantil masculina

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | PUGA PAZOS, HUGO | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

50 m. remolque de maniquí pequeño infantil

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | REY NUNEZ, INES | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:45:50 | |
| 2 | SAHAGÚN TABOADA, CLAUDIA | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:48:63 | |
| 3 | PUGA PAZOS, HUGO | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

100 m. socorrista infantil infantil

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|--------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | SAHAGUN TABOADA, CLAUDIA | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:17:21 | |
| 2 | PUGA PAZOS, HUGO | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |
| 3 | REY NUÑEZ, INES | 2013 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

50 m. remolque de maniquí cadete

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | VARELA GONZALEZ, RAUL | 2012 | Club Acuático Umia | 00:44:54 | |
| 2 | CARBAJAL CASAS, DIEGO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:48:10 | |
| 3 | MARTÍNEZ OUBEL, CARLA | 2011 | Club Acuático Umia | 00:48:88 | |
| 4 | EIRAS ALONSO, IGNACIO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:49:28 | |
| 5 | CESPON OUTON, YAGO | 2011 | Club Acuático Umia | 00:49:66 | |
| 6 | CASTRO COUSO, XIANA | 2011 | Club Acuático Umia | 00:50:08 | |
| 7 | GONZÁLEZ RAMOS, SARA | 2012 | Club Acuático Umia | 00:51:20 | |
| 8 | PENA MANTILLA, PAULA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

200 m. natación con obstáculos

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:09:59 | |
| 2 | CARBALLO DURÁN, NICOLÁS | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:43:35 | |
| 3 | TRIGO SOENGAS, ÁNGELA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:59:82 | |
| 4 | CARBAJAL CASAS, DIEGO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:04:43 | |
| 5 | EIRAS ALONSO, IGNACIO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:10:84 | |
| 6 | PEREIRA REY, RAFA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:15:31 | |

100 m. combinada de salvamento cadete cadete

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | VICENTE RICO, LAURA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:46:64 | |
| 2 | VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL | 2011 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:49:87 | |

Series Preliminares
TOMA DE TEMPOS A ESTRADA

A ESTRADA

01 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

| | | | | |
|---|-------------------------|------|--------------------------------------|---------------|
| 3 | FOLGAR ABELLEIRO, CARLA | 2011 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:52:71 |
| 4 | MARTÍNEZ OUBEL, CARLA | 2011 | Club Acuático Umia | 01:53:25 |
| 5 | CARBAJAL CASAS, DIEGO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:53:50 |
| 6 | EIRAS ALONSO, IGNACIO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:55:16 |
| 7 | GONZÁLEZ RAMOS, SARA | 2012 | Club Acuático Umia | 01:55:66 |
| 8 | PUENTE GARCIA, PABLO | 2012 | Club Acuático Umia | 02:15:05 |
| 9 | PENA MANTILLA, PAULA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado |

200 m. supersocorrista cadete cadete

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | VICENTE RICO, LAURA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:11:55 | |
| 2 | CESPON OUTON, YAGO | 2011 | Club Acuático Umia | 03:15:94 | |
| 3 | MARTÍNEZ OUBEL, CARLA | 2011 | Club Acuático Umia | 03:19:83 | |
| 4 | FOLGAR ABELLEIRO, CARLA | 2011 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:22:77 | |
| 5 | EIRAS ALONSO, IGNACIO | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:32:76 | |
| 6 | PEREIRA REY, RAFA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:41:41 | |
| 7 | PUENTE GARCIA, PABLO | 2012 | Club Acuático Umia | 03:42:82 | |

100 m. remolque de maniquí con aletas de goma cadete

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|----|--------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | VARELA GONZALEZ, RAUL | 2012 | Club Acuático Umia | 01:14:89 | |
| 2 | CASTRO COUSO, XIANA | 2011 | Club Acuático Umia | 01:15:64 | |
| 3 | CERVELA MUIÑOS, DANIELLA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:27:03 | |
| 4 | FOLGAR ABELLEIRO, CARLA | 2011 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:27:97 | |
| 5 | CANDA PEREZ, INES | 2011 | Club Acuático Umia | 01:31:71 | |
| 6 | MACEIRA DURÁN, EIRE | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:32:49 | |
| 7 | SANTOS AIDO, BRAIS | 2011 | Club Acuático Umia | 01:34:61 | |
| 8 | AMOSA VARELA, JULIA | 2011 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:36:43 | |
| 9 | PEREIRA REY, RAFA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:37:10 | |
| 10 | RUIBAL ALLER, ICIA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:38:57 | |
| 11 | MARIÑO VALIÑAS, AROA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:38:95 | |
| 12 | SUÁREZ SÁNCHEZ, LEILA | 2012 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

100 m. combinada de salvamento absoluta

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | MARIN SINDE, GABRIEL | 2006 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:18:43 | |
| 2 | CARBALLO OTERO, DAVID | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:30:83 | |
| 3 | CARBAJAL CASAS, ALEXIA | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:32:16 | |
| 4 | GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:32:32 | |
| 5 | BOUZON REY, XIANA | 2010 | Club Acuático Umia | 01:55:66 | |
| 6 | REGUEIRA ESPERON, MARTINA | 2008 | Club Acuático Umia | No Presentado | |

100 m. remolque de maniquí con aletas absoluta

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|-------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | GOMEZ PAZOS, IKER | 2009 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:56:96 | |
| 2 | BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS | 2009 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:58:47 | |
| 3 | SEOANE DURO, MARTIN | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:00:01 | |
| 4 | MALLO OTERO, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:02:42 | |
| 5 | SAHAGUN TABOADA, AINHOA | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:06:36 | |
| 6 | MARÍN SINDE, LEONEL | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:07:02 | |

Series Preliminares

TOMA DE TEMPOS A ESTRADA

A ESTRADA

01 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

| | | | | |
|----|---------------------------|------|--------------------------------------|---------------|
| 7 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:13:16 |
| 8 | BUCETA SILVA, LUCIA | 2010 | Club Acuático Umia | 01:13:51 |
| 9 | PIÑEIRO GARABAN, NOA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:15:41 |
| 10 | BARROS NARTALLO, IZAN | 2010 | Club Acuático Umia | 01:19:56 |
| 11 | CANCELO MONTEAGUDO, EMMA | 2009 | Club Acuático Umia | 01:23:69 |
| 12 | CANCELO MONTEAGUDO, MARIA | 2009 | Club Acuático Umia | 01:34:35 |
| 13 | TUBÍO CADABAL, UXIA | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado |
| 14 | CASAL SERANTES, XABIER | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | Descalificado |

100 m. socorrista absoluta

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|----|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | BANOS NUNEZ, NICOLAS | 2009 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:02:83 | |
| 2 | MALLO OTERO, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:04:43 | |
| 3 | SEOANE DURO, MARTIN | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:05:53 | |
| 4 | GÓMEZ PAZOS, IKER | 2009 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:06:56 | |
| 5 | CASTRO DURO, XOEL | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:09:14 | |
| 6 | CARBALLO OTERO, DAVID | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:11:26 | |
| 7 | RIVADULLA MALLO, MARIÑA | 2004 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:12:97 | |
| 8 | MARÍN SINDE, LEONEL | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:13:49 | |
| 9 | LOUREIRO NUÑEZ, ANTON | 2010 | Club Acuático Umia | 01:14:10 | |
| 10 | LAGE GUIMIL, DAMIÁN | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 01:15:03 | |
| 11 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:16:62 | |
| 12 | PIÑEIRO GARABAN, NOA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:16:76 | |
| 13 | CALVIÑO GOLDAR, LIDIA | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:18:81 | |
| 14 | GONZALEZ PORTO, HUGO | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 01:19:50 | |
| 15 | REBOLLAR CALDAS, FLAVIA | 2008 | Club Acuático Umia | 01:20:31 | |
| 16 | BOUZON REY, XIANA | 2010 | Club Acuático Umia | 01:21:22 | |
| 17 | BARROS NARTALLO, IZAN | 2010 | Club Acuático Umia | 01:22:83 | |
| 18 | CANCELO MONTEAGUDO, MARIA | 2009 | Club Acuático Umia | 01:28:16 | |
| 19 | CANCELO MONTEAGUDO, EMMA | 2009 | Club Acuático Umia | 01:29:26 | |
| 20 | REGUEIRA ESPERON, MARTINA | 2008 | Club Acuático Umia | No Presentado | |
| 21 | GARCÍA ALVAREZ, MARCOS | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | Descalificado | |

50 m. remolque de maniquí absoluta

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|----|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------------|------------|
| 1 | MARTINEZ PUENTE, BRAIS | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:35:72 | |
| 2 | CASTRO DURO, XOEL | 2010 | Club Salvamento Vilagarcía | 00:37:30 | |
| 3 | CASAL SERANTES, XABIER | 2008 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:38:02 | |
| 4 | LOUREIRO NUÑEZ, ANTON | 2010 | Club Acuático Umia | 00:40:97 | |
| 5 | BARROS NARTALLO, IZAN | 2010 | Club Acuático Umia | 00:41:22 | |
| 6 | CARBALLO DURÁN, NICOLÁS | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 00:41:70 | |
| 7 | BUCETA SILVA, LUCIA | 2010 | Club Acuático Umia | 00:42:56 | |
| 8 | REBOLLAR CALDAS, FLAVIA | 2008 | Club Acuático Umia | 00:46:53 | |
| 9 | CANCELO MONTEAGUDO, MARIA | 2009 | Club Acuático Umia | 00:50:76 | |
| 10 | TUBÍO CADABAL, UXIA | 2007 | Club Natación y Salvamento A Estrada | No Presentado | |

200 m. supersocorrista absoluta

| | Socorrista / Lifeguard | Año/Year | Club / Team | Final.T | Ptos/Score |
|---|----------------------------|----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 1 | GONZÁLEZ CARBALLAL, MANUEL | 2005 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:28:65 | |
| 2 | TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 02:51:01 | |
| 3 | CALVIÑO GOLDAR, LIDIA | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:00:79 | |
| 4 | CARBALLO DURÁN, NICOLÁS | 2010 | Club Natación y Salvamento A Estrada | 03:01:38 | |

Series Preliminares
TOMA DE TEMPOS A ESTRADA

A ESTRADA

01 febrero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

5 BOUZON REY, XIANA

2010 Club Acuático Umia

03:22:27